

## EDITORIAL

### Facebook: ¿Herramienta o área de estudio en salud?

*Gaspar F. Peniche-Lara<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Yucatán, Mérida, Yucatán, México.  
[Gaspar.peniche@correo.uady.mx](mailto:Gaspar.peniche@correo.uady.mx)

A 13 años de su creación en febrero de 2004, la red social Facebook ha crecido en número de usuarios en todo el mundo, hoy en día es más difícil encontrar a una persona adulta que no sea usuaria de Facebook ya que hasta personas de la tercera edad se están sumando como usuarios a este sitio web.

Recientemente, Facebook alcanzó los 2 mil millones de usuarios de los cuales, 69 millones son de México. Las diez ciudades con mayor número de usuarios son: Ciudad de México, zona metropolitana del valle de México, Guadalajara, Veracruz y Monterrey, Puebla, Tijuana, Ciudad Juárez, León y Mérida(1, 2).

En la Ciudad de Mérida, Yucatán, al 2017, Facebook refiere un registro de usuarios de 870 mil usuarios activos, número de usuarios interesante dado que cifras proporcionadas por el instituto nacional de estadística y geografía, al 2015 la población de la ciudad de Mérida era de 892 363 habitantes(3).

Dado que Facebook permite el intercambio de información personal del usuario con otros que admite en su red y el creciente uso como espacio de promoción de información, productos y/o servicios por personas o compañías, cada segundo se genera información y contenidos de diversos temas que pueden impactar en el usuario en su conducta, hábitos y conocimientos de temas en general, donde la población adolescente suele ser la más susceptible(4).

El impacto que ha tenido Facebook como área de investigación en temas de salud es un tópico en crecimiento. Basta con emplear la base de datos Medline para la búsqueda bibliográfica de artículos científicos que incluyan el término Facebook para encontrar 2098 artículos

científicos desde el 2008 hasta mediados del 2017 donde podemos encontrar artículos científicos que principalmente abordan temáticas acerca del uso de Facebook y su relación con temas psicológicos como depresión, adicción e inclusive problemas alimenticios, tanto como factor negativo como positivo donde el empleo de campañas resultan en algunos casos estrategias innovadoras de éxito como lo son en obesidad, tabaquismo o enfermedades de transmisión sexual(5-7).

Es importante hacer notar que Facebook puede tener una doble función en la investigación en salud: siendo un objeto de estudio como factor que influye en una conducta o estado de salud, así como una herramienta para la realización de estudios de impacto o conocimiento dado que conceptos actuales en Facebook como presencia, uso e impacto reflejan las conductas o importancia de la población respecto a un tema así como también esta red social permite la adquisición de información de la población de manera sencilla y consentida(8, 9).

El investigador es un generador de conocimiento, pero también cumple con la función de transmisor de conocimiento. Las redes sociales, en específico Facebook proporciona una opción para la generación y uso de investigación en el área de la salud en las distintas disciplinas por lo que puede considerar en sus investigaciones en sus diversas áreas, el empleo de esta red social para la evaluación y transmisión del conocimiento de su área en estudio y así colaborar en la prevención de enfermedades que pueden estar afectando a la población o país.

#### Referencias

1. Las 10 ciudades de México con más usuarios de Facebook: Testa Marketing; 2016 [Available from: <http://testamarketing.com/2016/12/22/las-10-ciudades-mexico-usuarios-facebook/>].
2. Facebook ya tiene 2 mil millones de usuarios 2017 [Available from: <http://www.elfinanciero.com.mx/tech/facebook-ya-tiene-mil-millones-de-usuarios.html>].
3. Instituto Nacional de Geografía y Estadística. Cuentame... 2015 [Available from: <http://www.cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/yuc/poblacion/default.aspx?tema=me&e=31>].
4. Richards D, Caldwell PH, Go H. Impact of social media on the health of children and young people. *J Paediatr Child Health*. 2015 Nov 26. PubMed PMID: 26607861. Epub 2015/11/27. Eng.
5. Thrul J, Klein AB, Ramo DE. Smoking Cessation Intervention on Facebook: Which Content Generates the Best Engagement? *J Med Internet Res*. 2015;17(11):e244. PubMed PMID: 26561529. Epub 2015/11/13. eng.
6. Rae JR, Lonborg SD. Do motivations for using Facebook moderate the association between Facebook use and psychological well-being? *Front Psychol*. 2015;6:771. PubMed PMID: 26124733. PMCID: PMC4464203. Epub 2015/07/01. eng.
7. Saffran K, Fitzsimmons-Craft EE, Kass AE, Wilfley DE, Taylor CB, Trockel M. Facebook usage among those who have received treatment for an eating disorder in a group setting. *Int J Eat Disord*. 2016 Aug;49(8):764-77. PubMed PMID: 27302908. PMCID: PMC5352297. Epub 2016/06/16. eng.
8. Mekar S, Brownstein J. One Health in social networks and social media. *Rev Sci Tech*. 2014 Aug;33(2):629-37. PubMed PMID: 25707189. PMCID: 4523050. eng.
9. Kosinski M, Matz SC, Gosling SD, Popov V, Stillwell D. Facebook as a research tool for the social sciences: Opportunities, challenges, ethical considerations, and practical guidelines. *Am Psychol*. 2015 Sep;70(6):543-56. PubMed PMID: 26348336. Epub 2015/09/09. eng.